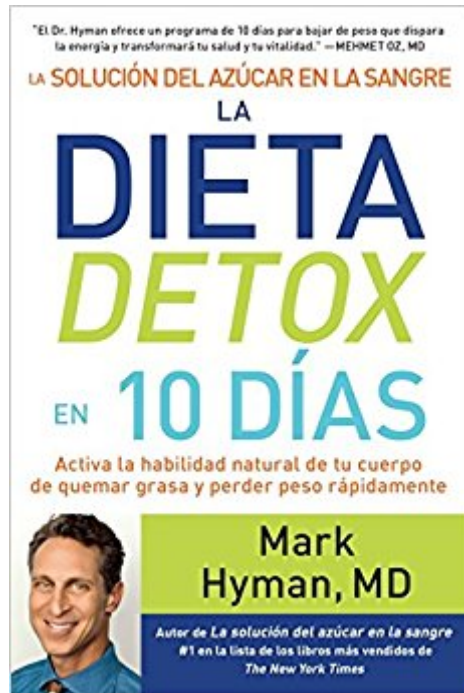


The book was found

La Soluci3n Del AzÃºcar En La Sangre. La Dieta Detox En 10 DÃ­as (Spanish Edition)



Synopsis

Busca el nuevo libro de Dr. Hyman: Come grasa y adelgaza, disponible a partir de octubre.

¿Sabías que las bacterias de tus intestinos equivalen a casi dos kilos de tu peso corporal? ¿Sabías que puedes eliminarlas a base de una dieta sana? La solución del azúcar en la sangre es un libro impactante, práctico y revelador. El programa súper sano para perder peso, combatir las enfermedades y sentirse genial, ¡ahora! El Dr. Hyman revela que la solución secreta para perder peso y prevenir, no sólo la diabetes, también problemas cardíacos, demencia y cáncer, es mantener los niveles de insulina balanceados. El Dr. Hyman describe las claves para lograr una buena nutrición en un programa de sólo seis semanas: Estimular la nutrición. Balancear hormonas. Prevenir la inflamación. Mejorar la digestión. Desintoxicar el cuerpo. Aumentar la energía metabólica. Relajar la mente. La "diabetes"?, un término que describe el espectro completo de la disfunción metabólica, que comienza con niveles elevados de azúcar en la sangre y una resistencia débil a la insulina. Con el tiempo crece progresivamente hasta que se convierte en diabetes. Pero sí puedes ganar la batalla contra la diabetes, no importa si has intentado luchar contra problemas de peso y azúcar toda tu vida, si ya has probado todas las dietas y no has tenido éxito, incluso si ya tomas medicinas para la diabetes, la presión alta, el colesterol, el azúcar alto, la depresión. En sólo seis semanas puedes balancear tus niveles de azúcar y disfrutar de una salud que nunca creíste posible. Gracias al método creado por el Dr. Hyman puedes sanarte siguiendo cada paso de la guía que este libro pone en tus manos.

ENGLISH DESCRIPTION The key to losing weight and keeping it off is maintaining low insulin levels. Based on Dr. Hyman's groundbreaking Blood Sugar Solution program, THE BLOOD SUGAR SOLUTION 10-DAY DETOX DIET presents strategies for reducing insulin levels and producing fast and sustained weight loss. Dr. Hyman explains how to: activate your natural ability to burn fat--especially belly fat; reduce inflammation; reprogram your metabolism; shut off your fat-storing genes; de-bug your digestive system; create effortless appetite control; and soothe the stress to shed the pounds. With practical tools designed to achieve optimum wellness, including meal plans, recipes, and shopping lists, as well as step-by-step, easy-to-follow advice on green living, supplements, medication, exercise, and more, THE BLOOD SUGAR SOLUTION 10-DAY DETOX DIET is the fastest way to lose weight, prevent disease, and feel your best.

Book Information

Paperback: 42 pages

Publisher: Aguilar; 1 edition (December 15, 2014)

Language: Spanish

ISBN-10: 1631130579

ISBN-13: 978-1631130571

Product Dimensions: 5.9 x 1.1 x 9.2 inches

Shipping Weight: 1 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars Â See all reviews Â (3 customer reviews)

Best Sellers Rank: #996,894 in Books (See Top 100 in Books) #76 in Â Books > Libros en espaÃfÂ ol > Salud, mente y cuerpo > Desordenes y Enfermedades #242 in Â Books > Libros en espaÃfÂ ol > Salud, mente y cuerpo > NutriciÃfÂ n #274 in Â Books > Libros en espaÃfÂ ol > Salud, mente y cuerpo > Dietas y Perdida de Peso

Customer Reviews

Very good book. Very helpful

Excelent

ok

[Download to continue reading...](#)

Red Smoothies: Over 80 Blender Recipes, weight loss naturally, green smoothies for weight loss,detox smoothie recipes, sugar detox,detox cleanse juice,detox ... - detox smoothie recipes Book 260) La soluciÃfÂ n del azÃfÂ car en la sangre. La dieta detox en 10 dÃfÂ as (Spanish Edition) Sexy en 7 DÃfÂ as: Dieta Saludable Para Bajar De Peso (Dietas, Dieta Paleo, Dieta HCG) (Spanish Edition) Sugar Detox: How to Cure Sugar Addictions, Stop Sugar Cravings and Lose Weight with Sugar Detox Easy Guide (Include Sugar-free Recipes to Help You Get ... free Recipes, Detox Diet, Detox Cleanse) Dias Y Dias De Poesia (Cassetter and Book) (Spanish Edition) Dias Y Dias De Poesia / Song Tapes Arte Mexicano del Azucar (Spanish Edition) Contrapunteo cubano del tabaco y el azucar/Cuban Counterpoint of tabacco & sugar (Letras Hispanicas, 528) (Spanish Edition) Tea Cleanse: 7 Day Tea Cleanse Diet Plan: How To Choose Your Detox Tea's, Shed Up To 10 Pounds a Week, Boost Your Metabolism and Improve Health (Tea Detox, ... Body Cleanse, Detox Tea, Flat Belly Tea) Detox The Body: How To Detox Your Body For Fast Weight Loss (detox health, juicing, cleanse, diet, plan, foods, eating, naturally, juice, body mind soul, essentials, drinks, guide, book) Sugar Detox: Sugar Detox for Beginners - A QUICK START GUIDE to Bust Sugar

Cravings, Stop Sugar Addiction, Increase Energy and Lose Weight with the Sugar Detox Diet, Sugar Free Recipes Included Dieta Para Bajar el Colesterol: Las Mejores Recetas Para Bajar el Colesterol en 30 Dias y Sin Medicamento (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - 130 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Detox - Vida Sana Sin Toxinas - ... Regiones del Mundo) (Spanish Edition) La Dieta Anti-Inflamatoria: El Rol De La Dieta Y Enfermedades Crónicas (Spanish Edition) Metodo de solucion del cubo de Rubik (Spanish Edition) Guerra o paz en Colombia? Cincuenta anos de un conflicto sin solucion (Spanish Edition) Evasion Fiscal y Corrupcion: Tratamos de buscar el origen de estos males para poder plantear una solucion, a la inconigta de: Sera genetico, viral o cultural (Spanish Edition) La solucion / The solution: La legalizacion de las drogas / The Legalization of Drugs (Spanish Edition) La solucion para la hipertension: Prevencion y cura natural con el factor K Sangre y rabia. Una historia cultural del terrorismo (Spanish Edition)

[Dmca](#)